

Boîte à

# OUTILS



*Créateurs de lien social*

ON A TOUS DES  
préjugés

POURQUOI NE PAS  
les traiter ?

## Démarche

Nous permettons aux usagers de tous horizons d'identifier leurs préjugés, pour mieux les transcender. Nos outils et événements ludiques aident les organisations et vous en tant que citoyens, à lutter efficacement contre toute forme de discrimination en réveillant votre esprit créatif.

Notre démarche se déploie en quatre axes :

- ▷ **Identification des préjugés chez soi et chez les autres**
- ▷ **Travail sur la réaction à chaud**
- ▷ **Prise de recul, réflexion de fond**
- ▷ **Création d'outils innovants à partir du travail mené**

Publics concernés :

- Jeunes, enseignants et personnels des écoles, collègues, lycées et centres de formation,
- Cadres et salariés en entreprises,
- Associations et institutions qui souhaiteraient utiliser « Préjugix » dans leurs propres démarches de sensibilisation.

## Sommaire

- ▷ **PRÉJUGIX 200MG ET 400MG**
- ▷ **PRÉJUGIX PARTY - L'OUTIL PÉDAGOGIQUE**
- ▷ **ATELIERS DE « MISE EN BOÎTE DES PRÉJUGÉS »**
- ▷ **FORMATION AMBASSADEUR PRÉJUGIX**
- ▷ **CRÉE TA BOÎTE !**
- ▷ **PROJECTION/DÉBAT DU DOCUMENTAIRE « LES PRÉJUGÉS, UN TRUC DE FOU ! »**
- ▷ **« ZONE ANTI-PRÉJUGÉS », INSALLATION INTERACTIVE**
- ▷ **ESCAPE GAME L'ENQUÊTE - JEU DE MISE EN SITUATION**
- ▷ **PARTENAIRES**
- ▷ **CONTACTS**

# Préjugix 200 mg et 400 mg

O.S. l'association a imaginé, créé et distribué le premier médicament anti-préjugés baptisé Préjugix, décliné en 2 versions complémentaires le "200mg" (échelle locale) et le "400mg" (échelle régionale). Nous déployons cet outil au cours d'interventions : ateliers de "Mise en boîte des préjugés", "Préjugix Party", "Crée ta boîte", « L'enquête » (escape game), ainsi qu'en répondant aux nombreuses sollicitations que nous recevons pour lesquelles nous personnalisons ces interventions.



## La démarche de Préjugix.....

C'est d'abord la co-construction ! Associations, groupes constitués et institutions, représentatifs de publics qui font quotidiennement l'objet de préjugés ont été sollicités. Ils ont pu exprimer leurs réactions, leurs expertises, sous forme de témoignages, mis en page et rassemblés dans une même boîte, à partir de trois questions :

ON A TOUS DES  
préjugés

Quels mots et attitudes vous sont renvoyés ?  
Quelles-en sont vos réactions ?  
Quel message souhaiteriez-vous délivrer ?

POURQUOI NE PAS  
les traiter ?

Notre approche artistique de la problématique des préjugés nous a permis de tisser des liens entre des acteurs de la vie sociale rarement en contact.



## Les principes ACTIFS

La pluralité des thèmes traités permet d'ouvrir le champ du regard de l'utilisateur **en le mettant en présence de témoignages très variés**. Elle peut même l'aider à **identifier ses propres préjugés**. De par sa forme innovante, à la fois artistique et ludique, Préjugix© facilite **l'accès à des sujets parfois compliqués à aborder en société**.

### à l'intérieur

#### 200mg

#### 400mg

Les fiches thématiques ont été rédigées par des « spécialistes », des associations et institutions représentantes de publics qui font quotidiennement l'objet de préjugés.

Dans cette boîte, découvrez à la fois leurs réactions, leur expertise, sous forme de textes, mis en forme par O.S. l'association.

#### Thèmes traités :

Handicap physique,  
Handicap mental,  
Dépression,  
Familles de malades psychiques,  
Seniors,  
Jeunes,  
Violences conjugales,  
Homosexualité,  
Reconversion professionnelle.

Les fiches thématiques ont été rédigées dans les départements de la région Nouvelle-Aquitaine.

Les boîtes ont été assemblées au cours d'ateliers de « **Mise en boîte des préjugés** » organisés sur l'ensemble du territoire régional, par un réseau de bénévoles.

Distribution simultanée le 14 décembre 2019, sur les 12 départements de la région Nouvelle-Aquitaine, dans les centre-ville et pharmacies des agglomérations et villes partenaires.

#### Thèmes traités :

Alcoolisme, Apparences,  
Autisme, Chômeurs, Détenus,  
Développement durable,  
Filles/Garçons, Gamers,  
Handiparentalité, Quartiers,  
Ruralité, Schizophrénie,  
Séropositifs, Sexualités 2.0.,  
Sportifs, Suicide.



# Préjugix party

Les « Préjugix Parties » sont des conférences interactives de sensibilisation autour des préjugés suivies d'ateliers de création artistique participatifs à partir de « l'outil Préjugix » 200mg et/ou 400mg.

## Détail de la prestation .....

### Présentation et sensibilisation

- Présentation de la démarche de l'association et définition des préjugés.
- Diffusion du film « Retour sur l'aventure Préjugix ».

### Ateliers de « mise en boîte des préjugés »

- Lecture de la notice générale et des fiches thématiques.
- Assemblage des boîtes, une par participant.
- Echanges à partir des fiches.



### Ateliers participatifs

#### Étape 1 : CONSTAT

Identification des préjugés des participants sur un thème particulier ou en général, chez soi et chez les autres.

**Création d'affiches** : chaque groupe de participants inscrit des préjugés, sous la forme de mots ou de phrases, qu'il souhaite dénoncer parce qu'il en a été victime ou témoin.

#### Étape 2 : RÉACTION

A partir des préjugés, les plus récurrents, identifiés sur les affiches, collecte des émotions et réactions à chaud : **jeu des 4 cartons, jeu d'improvisation.**

#### Étape 3 : MESSAGE

Pour répondre à un préjugé choisi, chaque participant est amené à déposer son expertise (témoignage, argument, expérience) en rédigeant une fiche personnelle. Le contenu produit est ensuite partagé avec les autres participants.

### Utilisation

**Diffusion du film "Préjugix mode d'emploi"** qui rassemble des exemples d'utilisation de Préjugix.

### Retour sur expérience

C'est un temps où nous rassemblons tous les participants pour que chacun puisse exprimer son ressenti après l'animation.

C'est également un moment d'échanges où nous répondons aux questions et où nous pouvons conseiller sur l'utilisation autonome de Préjugix.

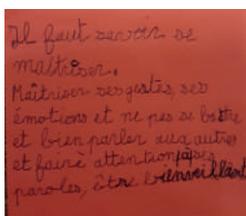
Nous adaptons nos interventions et nos outils de façon continue pour répondre au mieux à vos besoins.





## Crée ta boîte !

En Bretagne (Questembert), une classe de CM2, motivée par leur enseignant, a réalisé une collection de boîtes personnalisées et avec elle tout un projet pédagogique, mêlant la géométrie, le français, l'éducation morale et civique, les arts plastiques et les arts du spectacle.



Séduit par cette idée, nous avons repris à notre compte le concept, pour en développer notre propre version, un itinéraire culturel, mis en oeuvre dans une école élémentaire de Villeneuve-sur-Lot en 2018 pour la première fois.

## Projection/débat du film-documentaire "Les préjugés, un truc de fou !"



Dans le champ de la santé mentale (maladies / handicap psychique et handicap mental), nous avons produit un film **"Les préjugés, un truc de fou !"** (durée 30 minutes), à partir duquel nous organisons des **projections-débat**.

Il rassemble et relie les témoignages d'acteurs de la santé mentale (soignants, patients, familles, lycée, travail, lieu d'accueil), répondant aux principaux préjugés sur le sujet.



Produit par O.S. l'association et réalisé par Fabien Margnac, réalisateur professionnel, société Bee Pixel, en partenariat avec : le Centre Hospitalier Départemental « La Candélie », l'ALGEEI, SOLINCITE, l'UNAFAM et le dispositif ULIS du lycée polyvalent de Villeneuve-sur-Lot, site Louis-Couffignal.

Chaque diffusion du documentaire est suivie d'un débat public organisé avec des représentants locaux des structures évoquées à l'écran. L'idée étant de mettre en lien le grand public avec les structures et les professionnels présents sur le terrain.



# "Zone Anti-Préjugés" Z.A.P



Destinée aux collégiens et lycéens la **"Zone anti-préjugés"** est un **espace circulaire constitué de 8 portes reliées entre elles**. Une fois personnalisée, en collaboration avec une association experte pour chaque sujet traité, la ZAP devient alors l'outil de la sensibilisation, dont les co-créateurs seront les guides auprès de leurs pairs, lors de visites organisées.

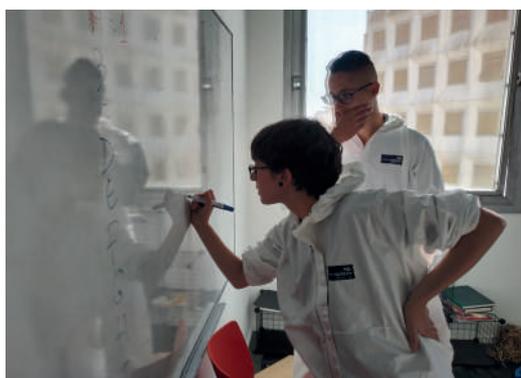
Cet outil a été co-construit en collaboration avec le RADSI Nouvelle-Aquitaine et est destiné à être mobile dans de nouveaux établissements (collèges et lycées).



## Escape game

### Concept

Il s'agit d'un jeu d'évasion grandeur nature, les joueurs doivent chercher des indices disséminés dans une pièce, puis les combiner entre eux pour pouvoir avancer dans l'énigme. Le but est de sortir de la pièce, mais pour en sortir les participants doivent réussir un test qui met à l'épreuve leur sens de l'analyse. Un animateur va également interagir tout au long du jeu avec le groupe.



### Déroulé

Vous entrez dans un univers où vous devez vous fier aux apparences pour pouvoir résoudre une énigme en équipe.

Tout au long de l'enquête, vous allez devoir analyser des preuves, prendre du recul et faire appel à votre sens critique... comment voir au-delà des apparences pour découvrir la vérité ?

A vous de jouer !





# Nos principaux partenaires

## financiers

**AG2R LA MONDIALE**  
Partenaire principal de Préjugix.

**viasanté**  
LA MUTUELLE D'AG2R LA MONDIALE

**RÉGION Nouvelle-Aquitaine**  
Avec la Région Nouvelle-Aquitaine

**Égalité**  
Réaliser l'Égalité

**ars**  
Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

**PRÉFÈTE DE LOT-ET-GARONNE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

## relais

**SOLICITÉ**

**aloeei**

**SÀFED**  
Service d'Accompagnement des Familles en Difficulté

**la CAB**  
BERGERAC SUD DORDOGNE

**Mission Locale de l'Agglomération de Limoges**

**ADSI**  
TECHNOWEST  
Association pour le Développement des Jeunes et des Femmes

**AIDES**  
Membre de la Coalition Internationale Sida

**École du Psyriquet, Mont de Marsan**

**Association FUTUROLAN**

**Handiparentalité**  
Rencontres, Partage et Solidarité

**Santé**  
Maison Associative de la Santé LA ROCHELLE

**Médiathèque Michel Peyronnet**  
Aven

**CREPS BORDEAUX AQUITAINE**

**Observatoire de la Parentalité & de l'Éducation Numérique**

**ALISO**  
Réseau creusois des acteurs du lien social

## opérationnels

## réseaux

**ORDRE NATIONAL DES PHARMACIENS**

**beepixel**

**A&C**  
**ART & CARACTÈRE**  
NOTRE SEULE LIMITE EST VOTRE IMAGINATION

**pu**

**CASTILLE**

**PRÉFÈTE DE LA RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**DRDFE**

**MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS**

**RADSI**  
NOUVELLE-AQUITAINE  
COLLECTIF SI47

## utilisateurs

**JUSTICE**

**enpjj**

**MINISTÈRE DE LA JUSTICE**

**P.J.J.**

**SPIP**  
Service de Procédure Informatique

**COLLECTIVITÉS TERRITORIALES**

**Département des Landes**

**Dordogne PÉRIGORD**  
LE DÉPARTEMENT dordogne.fr

**BORDEAUX**

**poitiers**  
poitiers.fr

**GRAND POITIERS**  
Communauté urbaine  
grandpoitiers.fr

**LIMOGES**  
VILLE DE LIMOGES ET AGGLOMERATION

**LIMOGES**  
VILLE SANTÉ CITOYENNE

**ÉDUCATION**

**académie Bordeaux**  
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE  
MINISTÈRE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS  
RÉGION ACADÉMIQUE NOUVELLE-AQUITAINE

**afpa**

**Pau Pyrénées**  
Ville de Pau

**Blagnac fort**

**mont de marsan**  
AGGLO

**Mérignac**

**SANTÉ**

**I F P S**  
DU VILLENEUVOIS  
Institut de Formation des Professionnels de Santé

**CENTRE HOSPITALIER Henri Laborit**

**LA CANDÈSE**

**CH**

**EMPLOI**

**pôle emploi**

**CAP MÉTIERS**  
Nouvelle-Aquitaine

**ASSOCIATIONS**

**GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE**

**unafam**

**ENTREPRISES**

**LA POSTE**

**SNCF**

**PARTICULIERS**

**Créateurs de lien social**

## Contacts

### **O.S. L'ASSOCIATION**

**98 av. du Gal de Gaulle 47300 Villeneuve-sur-lot**

contact@prejugix.com / prejugix.com

06 80 57 92 62 / 09 53 16 20 94

### **Suivez-nous sur nos réseaux**

    O.S. l'association



*Créateurs de lien social*